

पाठ – 4
मम्मी! भूख लगी है

1) श्रुतलेख लिखो –

1. आइसक्रीम
2. सब्जियाँ
3. हरगिज
4. हष्ट–पुष्ट
5. पौष्टिक
6. शक्तिमान
7. नूडल्स
8. चॉकलेट
9. भोजन
10. संतुलित

2) शब्दों के अर्थ लिखिए –

1. मनमाना – मन मरजी का
2. हरगिज – बिल्कुल
3. भाता – अच्छा लगता
4. हष्ट–पुष्ट – स्वस्थ
5. गर – अगर
6. प्रतिदिन – हर रोज़
7. पौष्टिक – पोषक तत्वों वाला
8. शक्तिमान – ताकतवर

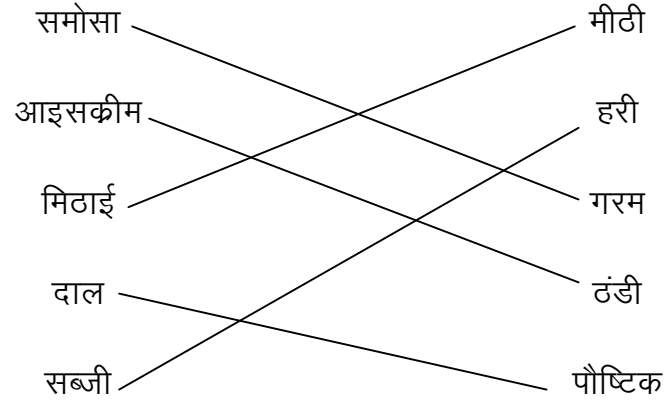
3) दिए गए शब्दों के बहुवचन शब्द लिखिए –

1. समोसा – समोसे
2. मिठाई – मिठाईयों
3. पकौड़ा – पकौड़े
4. कचौड़ी – कचौड़ियों
5. परॉठा – परॉठे
6. सब्जी – सब्जियाँ

4) विलोम शब्द लिखिए –

1. गरम – ठंडा
2. मीठा – कड़वा
3. बीमार – स्वस्थ
4. बलवान – कमजोर

5) मिलान कीजिए –



6) पंक्तियाँ पूरी कीजिए –

गरम समोसे और कचौड़ी
जी भरकर मैं खा सकता हूँ।
आइसक्रीम, चॉकलेट मिठाई
झटपट चट कर जा सकता हूँ।

7) दिए गए प्रश्नों के उत्तर लिखिए –

(क) किन्हीं दो जंक फूड के नाम लिखिए –
उत्तर – दो जंक फूड के नाम – केक, पेस्ट्री

(ख) क्या आप रोज़ दूध पीते हैं ?
उत्तर – हाँ मैं रोज़ दूध पीता/पीती हूँ।

(ग) ताकतवर बनने के लिए कैसा भोजन करना चाहिए ?
उत्तर – ताकतवर बनने के लिए संतुलित भोजन करना चाहिए।

(घ) किन्हीं दो पौष्टिक भोजनों के नाम लिखिए।
उत्तर – पौष्टिक भोजनों के नाम – दाल – चावल व हरी सब्जियाँ